

ELLE KALDIRMA VE TAŞIMA İŞLERİNDE İSG SORULARI:

Soru-1-Aşağıdakilerden hangisi Elle Taşıma İşlerinde, Bireysel Risk Faktörleri kapsamına girmez?

- a-Yapılacak işi yürütmeye fiziki yapının uygun olmaması
- b-Uygun olmayan giysi, ayakkabı veya diğer kişisel eşyalar kullanılması
- c-Yeterli ve uygun bilgi ve eğitime sahip olunmaması
- d-Yetersiz ara ve dinlenme süresi

Cevap d

Soru 2-Aşağıdaki hangisinde elle taşıma yapılır?

- a-Hafif yük
- b-Tehlikeli olmayan yük
- c-Zorunlu taşınması gereken yük
- d-Araç kullanılmayan dar yerlerdeki yük

Cevap:a

Soru 4-Herhangi bir ağırlığı kaldıracak kişi ilk önce ne yapmalıdır?

- a-Risk analizi
- b-Amirine haber vermek
- c-Ağırlığı yoklamak
- d-Öne doğru eğilmek

Cevap: c

Soru 5-İşyerlerinde malzemelerin istiflemeye müsaade edilen maksimum yükseklik kaç metredir?

- a-7
- b-5
- c-4
- d-3

Cevap: d

Soru 6-Elle Taşıma İşleri Yönetmeliğinde hangisi tanımlanmamıştır?

a-Bireysel risk faktörleri

b-Yükün birden fazla kişi ile taşınması durumu

c-Çalışma ortamının özellikleri

d-Yükün özellikleri

Cevap: b

? Soru 7-Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde belirtilen husus yükle ilgili risk faktörlerinden değildir?

a.Çalışma zemininde bulunan engeller

b.İşçinin elle taşıma konusunda yeterli eğitime sahip olmaması

c.Vücudun bükülmesiyle yapılabilen elle taşıma işi

d.İşçi tarafından değiştirilemeyen çalışma temposu

Cevap: b

Soru 8-Elle taşıma işlerinde aşağıdaki seçeneklerden hangisi bireysel risk faktörlerinden sayılmaz?

a.İşçinin fiziki yapısı

b.İşçinin yeterli bilgi ve eğitime sahip olmaması

c.İşçinin yetersiz dinlenme süresi

d.İşçinin uygun olmayan kişisel koruyucular kullanması

Cevap: c

Soru 9-Elle taşıma işi aşağıda belirtilen hususlardan hangisini içermez?

- a.Yükün işçi tarafından elle ve beden gücü kullanılarak kaldırılması
- b.Yükün birden fazla kişi tarafından başka bir yere götürülmesi
- c.Yükün mekanik bir araç yardımıyla taşınması
- d.Yükün, çalışan tarafından çekilmesi

Cevap: c

Soru 10-Aşağıda belirtilen çalışma şekillerinden hangisini gerektiren işler, sırt ve bel incinmesi riski oluşturan işlerden değildir?

- a. özellikle vücudun belden dönmesini gerektiren aşırı sık veya aşırı uzun süreli bedensel çalışmalar
- b. işlemin gerektirdiği, işçi tarafından değiştirilemeyen çalışma temposu
- c. Yetersiz ara ve dinlenme süresi
- d. Sık sık mola vermek

Cevap: d

Soru 11-Aşağıdakilerden hangisi bel ağrısının en yaygın nedeni olarak kabul edilmektedir?

- a. Sırt ve bel kaslarının güçsüzlüğü
- b. Kondisyon yetmezliği
- c. Çok çalışmak
- d. Kas ve bağların aşırı gerilmesi

Cevap: d

Soru 12-Aşağıdakilerden hangisi elle taşımada dikkat edilmesi gereken hususlar arasında yer almaz?

- a. Yükü önce aşağı bırakın, sonra istediğiniz pozisyona getirecek şekilde kaydırın
- b. Kaldırırken yavaş ve temkinli hareket ediniz, ani hareketlerden kaçınınız
- c. Ayakta iken belinizi sağa veya sola doğru rotasyon yaptırıp eğilerek yerden bir şey almayınız.
- d. Köşeleri dönerken bedeninizi bükünüz

Cevap: d

Soru 13-Aşağıdakilerden hangisi işçiler için bireysel risk etmenleri arasında yer almaz?

- a. Uygun olmayan giysi, ayakkabı veya diğer kişisel eşyalar kullanması
- b. Yeterli ve uygun bilgi ve eğitime sahip olmaması
- c. Yapılacak işi yürütmeye fiziki yapısının uygun olmaması
- d. Ortam havalandırmasının olmaması

Cevap: d

Soru 14-Aşağıdakilerden hangisi yükle ilgili risk faktörleri arasında yer almaz?

- a. Yükün özellikleri
- b. İşin gerekleri
- c. Fiziksel güç gereksinimi
- d. Çalışanların işe uyumları

Cevap: d

Soru 15-Aşağıdakilerden hangisi bel ağrısının oluşumunu kolaylaştıran etkenlerden işle ilgili etkenler arasında yer almaz??

a. Sık olarak öne eğilme ve dönme hareketleri

b. Tekrarlamalı hareketler

c. İş baskısı

d. Kötü duruş

Cevap: d

Soru 16-Aşağıdakilerden hangisi bel ve sırt incinmeleri için dikkat edilmesi gereken hususlar arasında yer almaz?

a. Ayakta çalışırken mümkün olduğunca yardımcı araç kullanın

b. Yükü önce aşağı bırakın, sonra istediğiniz pozisyona getirecek şekilde kaydırın

c. Yüksek iskemlelerde veya benzeri yüksek yerlerde oturmak bele binen yükü artırır. Bundan kaçınınız

d. Otururken pozisyon değiştirmemeniz iyi olur

Cevap: d

Soru 17-Aşağıdakilerden hangisi elle taşıma kurallarından biri değildir?

a. Uygun kaldırma pozisyonuna hazırlanın

b. Kaldırma işini planlayın

c. Ayakların arasında mesafe bırakın

d. Yükü gevşekçe kavrayın

Cevap: d

Soru 18-Aşağıdakilerden hangisi bel ağrısının oluşumunu kolaylaştıran etkenlerden kişisel etkenler arasında yer almaz?

- a. Aşırı kilo
- b. Yetersiz amir ve arkadaş desteği
- c. Sigara içmek
- d. Sırt-bel kaslarının güçsüzlüğü

Cevap: b

Soru 19-İşveren, elle taşıma işlerinde işçiler ve/veya temsilcilerine taşınan yüklerle ilgili genel bilgileri ve mümkünse yükün ağırlığı ile eksantrik yüklerin.....hakkında, kesin bilgileri vermekle yükümlüdür. Cümlesinde noktalı yere aşağıdakilerden hangisinin gelmesi gerekir?

- a-Kaldırma şekilleri
- b-Kavrama yerleri
- c-Ölçüleri
- d-Ağır tarafının ağırlık merkezinin yeri

Cevap: d

Soru 20-Aşağıdaki çalışma ortamı özelliklerinden hangisi sırt incinmesi riskini artırabilir?

- a-Zemin düz ve engeller bulunmuyorsa
- b-Sıcaklık, nem veya havalandırma uygunsa
- c-Çalışılan yer işi yapmak için yeterli genişlik ve yükseklikteyse
- d-İşyeri tabanında veya çalışılan zeminlerde yüklerin indirilip kaldırılmasını gerektiren seviye farklılıkları varsa

Cevap: d